

¿SE EVALUA DE FORMA DISTINTA LA CLASE FUNCIONAL DE LOS HOMBRES Y MUJERES CON CARDIOPATÍA?

Andrea Martínez Cámara¹, Paula Sánchez-Aguilera Sánchez-Paulete¹, Helena Contreras Mármol¹, Alejandro Cebollada Cameo¹, Alejandro Berenguel Senen¹, Luis Rodríguez Padial¹

¹Servicio de Cardiología, Complejo Hospitalario de Toledo

COMPLEJO HOSPITALARIO DE TOLEDO



INTRODUCCIÓN

El sexo femenino es un factor influyente en la evolución de pacientes con insuficiencia cardíaca (IC), con mayor retraso en el diagnóstico y menor uso de tratamiento que ha demostrado mejorar el pronóstico. Con mayores diferencias especialmente en el uso de dispositivos de resincronización y DAI. Se desconoce la causa de estas diferencias. Nuestra hipótesis es que podrían existir diferencias en la valoración de la clase funcional (CF) de hombres y mujeres según la escala de New York Heart Association (NYHA), que tiene componente subjetivo. La prueba de esfuerzo cardiopulmonar (PECP) valora la CF de manera objetiva. El objetivo de este estudio es determinar si existen diferencias en la valoración de la CF medida por NYHA entre ambos sexos al compararlo con PECP.

MÉTODO

88 pacientes evaluados en enero-marzo de 2020 en un programa de rehabilitación cardíaca (PRC) de nuestro centro. Por el mismo cardiólogo se calculaba su CF según la NYHA y según el valor de consumo de oxígeno pico alcanzado (VO₂pico) y el porcentaje del consumo de oxígeno pico respecto al predicho (VO₂pred).

RESULTADOS

Edad media: 58.7 ± 9.7 años, 71.6% varones. 77% con cardiopatía isquémica. La fracción de eyección del ventrículo izquierdo fue 54.4 ± 10.6%. VO₂ pico: 22.47 ± 6.49 ml/min/Kg y el VO₂pred 79.18 ± 18.33 %. Existieron diferencias por sexo en CF NYHA 1 y 2 según su VO₂pico (p<0.05), no según el VO₂pred, que ya tiene en cuenta el sexo para su cálculo (p>0.05).

	NYHA 1		NYHA 2		NYHA 3		p
	Hombres (N= 38)	Mujeres (N= 12)	Hombres (N=21)	Mujeres (N= 13)	Hombres (N= 4)	Mujeres (N= 0)	
VO ₂ pico (mL/min/Kg)	30,7+/- 32,4	21,4+/- 5,4	22,5+/- 6,6	17,6+/- 3,4	13,4+/- 2,3		<0.05
VO ₂ pred (%)	85,7+/- 15,8	88,8+/- 19,6	72,5+/- 16,3	72,8+/- 25	51+/-12,6		>0.05

CONCLUSIONES

La CF 1-2 según la NYHA (escala con componente subjetivo) es comparable a la valoración objetiva mediante el VO₂pred en ergoespirometría, que tiene en cuenta la edad, sexo, peso y altura.